

19. Selbsthilfegruppen

19.1 Selbsthilfegruppen für chronisch Kranke und Behinderte mit Anleitung

Gesprächs- und Freizeitgruppe für psychisch Kranke

Kontakt: Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Münchener Str. 44
85435 Erding

08122/99977-0
08122/99977-28

Gesprächsgruppe

Isar-Amper-Klinikum
Klinik Taufkirchen (Vils)
Anmeldung:

Bräuhausstr. 5
84416 Taufkirchen

08084/934-455
08084/934-480

Institutsambulanz Frau Friedrich

Therapiegruppe für ess-gestörte Menschen

Frau Dirnberger
Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr (12x)

Landshuter Str. 9
85435 Erding

08122/91081

19.2 Selbsthilfegruppen für chronisch Kranke und Behinderte ohne Anleitung

Selbsthilfegruppe Alzheimer

Kontakt: Siegfried Wanka
Treff: 2. Mittwoch im Monat
ab 18.00 Uhr Saal der Erding
Nachbarschaftshilfe

Am Mühlgraben 5
85435 Erding

08121/990410

Angst-Selbsthilfegruppe

Kontakt: Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Treff: 14-tägig Caritas-Zentrum
Münchener Str. 44

Münchener Str. 44
85435 Erding

08122/99977-0
08122/99977-28

Anonyme Esssüchtige

Treff: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Kinderhort der Arbeiterwohlfahrt

Schulgasse 9
85570 Markt Schwaben

08250/997633

Borderline-Selbsthilfegruppe

Ansprechpartnerin: Fr. Prutky
Treff: Donnerstag ab 19 Uhr
im AWO-Kinderhaus

Pfarrer-Fischer-Str. 6a
Altenerding

08122/1809934

Selbsthilfegruppe v. Demenz und Alzheimer-Angehörigen

Treff: jeden 2. Mittwoch um 19 Uhr
i. d. Räumen d. Nachbarschaftshilfe

Am Mühlgraben 5
85435 Erding

08122/9904-0

Selbsthilfegruppe Epilepsie

Kontakt: Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Treff: 1. Mittwoch im Monat
19.00 Uhr, Beratungsstelle
für psych. Gesundheit

Münchener Str. 44
85435 Erding

08122/3048

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kontakt: Caritas-Zentrum Erding Fr. Schwädt	Kirchgasse 7 85435 Erding	08122/95594-0
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Ansprechpartner: Herr G. Pinter Treff: jeden Mittwoch, 20.45 Uhr Bistro C`EST LA VIE	Am Mühlgraben 7 85435 Erding	08121/1413
Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Kontakt: Dietlinde Stobbe	Brunnenweg 6 85435 Erding	08122/3690
Treff: 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr MHD-Haus	Landshuter Str. 55 85435 Erding	08122/995516
Selbsthilfegruppe Parkinson Kontakt: Johann Dietl	Obergeislbach 1 84435 Lengdorf	08083/8209 08083/8209
Treff: 1. Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr Gasthof Adlberger	Ardeostr. 2 85435 Altenerding	
Selbsthilfegruppe Rheuma Kontakt: Gabriele Unverdorben Treff: 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr MHD-Haus	Landshuter Str. 55 85435 Erding	08122/18413
Rheuma-Liga – Selbsthilfegemeinschaft Ansprechpartnerin: Fr. P. Gebhardt Fr. M. Jerlich Treff: jeden 2. Donnerstag um 19.00 Uhr Gaststätte Mayr-Wirt	Haager Str. 4 85435 Erding	08122/558782 08122/54341

19.3 Selbsthilfegruppen bei Abhängigkeitserkrankungen

AI-Anon Gruppe für Angehörige und Betroffene von Alkoholkranken Kontakt: Treff: Jeden Mittwoch, 19.00-21.00 Uhr evang. Gemeindehaus	Dr. Henkelstr. 10 85435 Erding	089/555685
Freundeskreis Taufkirchen (Vils) Treff: Jeden Montag 19.00-21.00 Uhr Isar-Amper-Klinikum Klinik Taufkirchen, Haus 9 Stat. A5	Bräuhausstr. 5 84416 Taufkirchen	0871/55250
Kreuzbund -Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige sowie deren Angehörige		

Kontakt: Maria Penzkofer Treff: Jeden Dienstag Info-Gruppe 18.30-19.30 Uhr Johanneshaus Kirchgasse 5	Färbergasse 13 85435 Erding	08122/229852
---	--------------------------------	--------------

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenab- hängige sowie deren Angehörige Kontakt: H. Weber Treff: Jeden Donnerstag Info-Gruppe 19.30-21.00 Uhr Kath. Pfarrheim Dorfen, Ruprechtsberg 6	84405 Dorfen	08081/3611
--	--------------	------------

Anonyme Alkoholiker Kontakt: Isar-Amper-Klinikum Klinik Taufkirchen (Vils) Treff: Jeden Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr Haus 9 Station A5	Bräuhhausstr. 5 84416 Taufkirchen	08084/934-246
---	--------------------------------------	---------------

Anonyme Alkoholiker Treff: Jeden Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr evang. Gemeindehaus	Dr. Henkelstr.10 85435 Erding	
--	----------------------------------	--

19.4 Frauen-Selbsthilfegruppen

Essstörungen Prop e.V. Erding Kontakt: Frau Dirnberger	Landshuter Str. 9 85435 Erding	08122/91081
---	-----------------------------------	-------------

Krebskranke Frauen Kontakt: Crispino Gisela Treff: Letzter Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr Johanneshaus	Joh.-Seb.-Bach-Str. 31 85435 Erding Kirchgasse 5 85435 Erding	08122/48507
--	--	-------------

Psychische Erkrankung Caritas - Beratungsstelle für psychische Gesundheit	Münchener Str. 44 85435 Erding	08122/99977-0 08122/99977-28
--	-----------------------------------	---------------------------------

Sexuell missbrauchte Frauen Courage – Selbsthilfegruppe f. sexuell missbrauchte Frauen i. Erding Kontakt: Caritas-Zentrum Treff: 14-tägig, Mittwoch 19.30 Uhr	Kirchgasse 7 85435 Erding	08122/955940
---	------------------------------	--------------

19.5 Sportgruppen zur Rehabilitation

Behinderten- und Versehrten- sportverein Erding e.V.

Kontakt: Fr. Gertraud Schachtner

08123/2919

Treff : Jeden Montag,

19.00 – 21.00 Uhr Turnhalle

Sonderpädagogisches Förderzentrum

85435 Erding Wilh.-Bachmair Str. 7

Jeden Samstag 18.00 – 19.00 Uhr

Schwimmen im Hallenbad Erding, (nur Winterhalbjahr)

Herzsportgruppe TSV Taufkirchen

Kontakt: Fr. Kapustin

Hochgernstr.3

08084/1395

Treff: Jeden Freitag

84416 Taufkirchen

18.15 –19.45 Uhr

Taufkirchen (Vils), (Realschulsporthalle)

Osteoporose-Sportgruppe

Kontakt: Fr. Juliana Mangold

08084/1711

Treff: Gruppe 1: Dienstag 17.30-18.30 Uhr

Gruppe 2: Dienstag 18.30-19.30 Uhr

in der TSV-Halle Taufkirchen (Vils)

Rheuma-Liga – Selbsthilfegemein- schaft

Ansprechpartnerin: Fr. P. Gebhardt

08122/558782

Fr. M. Jerlich

08122/54341

Treff: jeden 2. Donnerstag um 19.00 Uhr

Gaststätte Mayr-Wirt

Haager Str. 4

85435 Erding

Vitalsportgruppe (Herzsportgruppe) Spvgg. Altenerding e.V.

Kontakt: H. Küchler

85368 Moosburg

08761/2140

Treff: Jeden Montag,

17.30 Uhr Knabenrealschule Erding

Herzsportgruppe

Kontakt: Herr Adolf Maier

08122/944609

Treff: Jeden Freitag 18.15-19.45 Uhr

Realschulturnhalle Taufkirchen (Vils)

Verein zur Bewegungsförderung

Psychomotorik e. V. Erding

Gruppe: Cerebrale Bewegungsge- schädigte bei neurol.-psychiatr.

Behinderung

Kontakt: Claudia Neuwieser

08083/1702

Termine nach Vereinbarung

siehe auch Broschüre „**Hilfe zur Selbsthilfe**“

Herausgeber: AOK Bayern 85435 Erding

19.6 Spezielle Selbsthilfegruppen zu gesundheitlichen und psychosozialen Fragestellungen

Adressendatei (Selbsthilfegruppen)

Malteser Hilfsdienst e.V.	Kalker Hauptstr. 22 – 24 51103 Köln	0221/9822222
Gesundheitsladen München e.V. Med. Informations- und Kommunikationszentrum	Walterstr. 16a 80337 München	089/772565 089/7250474
KISS Kontakt- und Informations- stelle für Selbsthilfegruppen	Dr. Martin Lutherstr.13 93047 Regensburg	0941/52822 0941/565163
Selbsthilfezentrum München	Westenddorf 68 80339 München	089/53295611 089/53295660
Landesverband Bayern d. Angehörigen psychisch Kranker e. V	Pappenheimstr. 7 80335 München	089/51086325 089/51086328

19.7 Trauerbegleitung

Christophorus Hospizverein Erding e.V.	24 Stunden Notdienst	0170/7021973
Trauercafé im Christophorus Hospizverein Jeden 3. Samstag im Monat 15.00-16.00 Uhr	Roßmayrgasse 3a 85435 Erding	08122/901683
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern e.V. Landshut: Werner Kühnert, jeden 4. Freitag um 19.30 Uhr		0871/24739
Waldkraiburg: Fr. Habel-Heiß jeden 2. Samstag		08636/697160
Wege durch die Trauer – Christophorus Hospizverein Kontakt: Elisabeth Eschbaumer Kontakt: Elisabeth Pfanzelt	Roßmayrgasse 3a 85435 Erding	08122/15106 08762/2741